

Seminarbeschreibung

Gesundheit ist sowohl individuell als auch gesellschaftlich gesehen, von zentraler Bedeutung.

Sie sind Führungskraft und möchten den Einfluss Ihres Führungsverhaltens auf Gesundheit und Leistungsfähigkeit aller Menschen im Umfeld erkennen und positiv beeinflussen können? – Wir laden Sie dazu ein, das Modell der Salutogenese als Führungsleitbild kennenzulernen.

Leitungskräfte haben einen maßgeblichen Einfluss auf die Kultur innerhalb Ihrer Organisation. Ihr Führungsverhalten dient als Vorbild für die Kolleg*innen. Richtig eingesetzt kann es eine entscheidende Ressource für die gute Bewältigung beruflich bedingter psychosozialer Stressoren sein.

Wer die Gesundheit von Menschen in Organisationen in den Blick nimmt, kann die Resilienz von Menschen in der Arbeitswelt positiv beeinflussen. Salutogenese als Führungsleitbild nutzt den dort tätigen Menschen, der gesamten Organisation und den Klient*innen.

Innerhalb dieses Seminars reflektieren Sie Ihr eigenes Führungsverständnis und Führungsverhalten mit Blick auf die Gesundheit fördernde Faktoren. Sie gehen der Frage nach, wie Gesundheit entsteht, wie Menschen trotz Risiken gesund bleiben können und wie Sie praxisorientiert Gesundheit fördern und Resilienz stärken können.

fachpool gGmbH

Wir sind eine gemeinnützige Gesellschaft, die Angebote zur Aus-, Fort- und Weiterbildung sowie Beratung von Fachkräften, die in verschiedenen Arbeitsbereichen wie beispielsweise Kinder- und Jugendhilfe, Gesundheitswesen, Justiz, Bildungssystem und Wirtschaft tätig sind, entwickelt und durchführt.

Auf unserer Homepage **www.fachpool.de** finden Sie unser vollständiges Programm.

Verschiedene Aus-, Fort- und Weiterbildungen können auch als Vor-Ort-Veranstaltungen gebucht werden.

Wir passen unsere Veranstaltungen gerne Ihren konkreten Wünschen und Bedürfnissen an.
Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse und Fragen.

Wir beraten Sie sehr gerne persönlich.

fachpool gGmbH
Walter-Bälz-Str. 56
44625 Herne
Tel.: 02323/993859-2
Fax: 02323/3985060
info@fachpool.de



**Erweitern Sie Ihre Kompetenzen -
praxisorientiert & fundiert!**

Führungsleitbild Salutogenese

**Leistungsfähigkeit und Resilienz
stärken durch
gesundheitsbewusste Führung**

24.08.2022
09:30 - 17:00

Teilnehmer*innenkreis

- Leitungskräfte
- Fachkräfte und Interessierte, die Menschen im Rahmen von Beratung begleiten

Ihr Seminar

Grundlagen

- Was ist Gesundheit? Das HEDE-Kontinuum
- Was macht gesund? Salutogenese als Paradigmenwechsel
- Gesunde Führung als Leitbild

Begleitende Theorie

- Stressoren und Antreiber
- Kohärenzgefühl als zentraler Faktor
- Faktoren der Stressbewältigung

Transferaufgabe

- Selbstcheck für Führungskräfte
- Reflexion des eigenen Führungsverhalten unter Stress
- Gesunder Umgang mit sich selbst

Ihre Referentin

Kirsten Jetzkus



- Sozialarbeiterin und Sozialpädagogin
- Lehrende Transaktionsanalytikerin PTSTA-C (DGTA)
- Coach (DGTA) und Supervisorin (EASC)
- Trainerin für Stressbewältigung nach Dr. Kaluza

Veranstaltungsort

Gemeindezentrum Regenkamp
Regenkamp 78
44625 Herne

Kosten

155,00 €

Anmeldung:

Führungsleitbild Salutogenese

Name, Vorname, Teilnehmer*in

Rechnungsadresse:

Institution

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Unterschrift

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie auf unserer Homepage finden.